

ÉPICERIE LONAY DE

AUX 4 SAISONS

feuille de communication

printemps 2018

Plus 20% de membres , la municipalité de Lonay qui devient partie prenante de notre association, une adhésion à l'Union des sociétés locales : c'est peu dire que l'année des 10 ans de l'Épicerie de Lonay a permis de fédérer une philosophie, des personnes et des idéaux !

Dans la lignée de multiples projets visant une consommation durable et responsable, nous sommes fiers et fières, heureux et heureuses de porter notre projet dans la durée. Avec les nouvelles constructions et les habitant-e-s que nous accueillerons prochainement à Lonay, nous sommes convaincus que notre association a une belle carte à jouer et de beaux jours en perspectives.

Mais nous ne souhaitons pas nous reposer sur nos lauriers, c'est pourquoi votre comité et toute l'équipe des bénévoles travaillent au quotidien pour vous proposer de nouveaux produits, de nouvelles animations et un engagement actif pour maintenir un esprit villageois dans notre belle commune de Lonay.

Le printemps est là, les jours se rallongent et la vie s'éveille. C'est dans cette dynamique que nous vous attendons à l'Épicerie.

Merci à tous nos bénévoles, à tous nos clients et au plaisir de vous retrouver à l'une ou l'autre de nos manifestations à venir.

Pour le comité : Laurent Venezia, président



Joyeux lapins de printemps et beaux œufs de Pâques à toutes et tous !

RESTHÔVERT DU CHAMP DE VOTRE REGION ... A VOTRE TABLE

Resthôtevert propose une alternative tant par rapport à la valorisation des produits issus de l'agriculture conventionnelle - en effet, il ne transforme que des produits bio d'entrepreneurs agricoles bio - que par rapport au circuit de distribution conventionnelle

Il transforme des produits alimentaires bio à la ferme et vous les vend directement.

Resthôtevert propose des produits semi-finis et finis, rapidement prêts à la consommation.

La traçabilité est garantie et le processus de transformation transparent.

Vous pouvez visiter le lieu de production et de transformation, les espaces sont vitrés pour que vous puissiez suivre les différentes étapes du produit, du champ à votre table.

L'objectif de Resthôtevert est de développer 4 à 5 sites de transformation complémentaires par région, soit un total de 20 sites sur le canton.

Les produits préparés que vous trouverez à l'Épicerie de Lonay sont :

Les pâtes fraîches (blés anciens)

Les pâtes sèches (blés anciens, œufs,...)

La choucroute et légumes lactofermentés



Lara Say, une nouvelle étudiante à l'Épicerie

Pendant les vacances scolaires et les week-ends, l'Association de l'Épicerie engage des étudiants/es pour tenir le magasin. Lara Say, 18 ans est venue rejoindre cette petite équipe depuis janvier 2018. Elle est actuellement en 3ème année au gymnase de Renens en option spécifique économie et droit. Elle est partie une année en Australie dans le cadre de la maturité bilingue, et l'année prochaine, elle pense aller à l'université de Lausanne en science politique.



Elle aime travailler à l'épicerie parce que « c'est au village », et que les gens y sont sympathiques. De plus, les horaires sont souples et lui permettent d'avoir des activités de détente et de loisirs. L'épicière du week-end vous recommande quelques produits qu'elle aime bien : les tomes, les yaourt du Moléson et le pain. Lara a toujours vécu dans la commune et elle y a fait la majorité de sa scolarité. Elle y apprécie le calme du village, et grâce à ses amis-es qui y habitent, elle a construit des beaux souvenirs à Lonay.

LES COOKIES DE LARA

Ingrédients / pour 6 personnes

- 1 oeuf
- 85 g de sucre
- 85 g de beurre doux
- 150 g de farine
- 150 g de pépite de chocolat
- 1 sachet de sucre vanillé (facultatif)
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 1/2 cuillère à café de sel

PRÉPARATION

Laissez ramollir le beurre à température ambiante. Dans un saladier, malaxez-le avec le sucre.

Ajoutez l'oeuf et éventuellement le sucre vanillé.

Versez progressivement la farine, la levure chimique, le sel et les pépites de chocolat.

Mélangez bien.

Beurrez une plaque allant au four ou recouvrez-la d'une plaque de silicone. À l'aide de deux cuillères à soupe ou simplement avec les mains, formez des noix de pâte en les espaçant car elles s'étaleront à la cuisson.

Pour finir

Faites cuire 8 à 10 minutes à 180°C soit thermostat 6. Il faut les sortir dès que les contours commencent à brunir.

LES INFORMATIONS DE L'ASSOCIATION DE L'ÉPICERIE

Horaire des vacances de Pâques

Jeudi 29 mars	7h30- 12h30	15h30-18h00
Vendredi 30 mars	FERME	FERME
Samedi 31 mars	8h00-12h30	FERME
Dimanche 1^{er} avril	8h00-12h30	FERME
Lundi 2 avril	8h00-12h30	FERME
Mardi 3 avril	7h30- 12h30	17h00-19h00
Mercredi 4 avril	7h30-12h30	FERME
Jeudi 5 avril	7h30- 12h30	17h00-19h00
Vendredi 6 avril	7h30- 12h30	17h00-19h00
Samedi 7 avril	8h00-12h30	FERME
Dimanche 8 avril	8h00-12h30	FERME
Lundi 9 avril	7h30- 12h30	17h00-19h00
Mardi 10 avril	7h30- 12h30	17h00-19h00
Mercredi 11 avril	7h30-12h30	FERME
Jeudi 12 avril	7h30- 12h30	17h00-19h00
Vendredi 13 avril	7h30- 12h30	17h00-19h00
Samedi 14 avril	8h00-12h30	FERME
Dimanche 15 avril	8h00-12h30	FERME

Le comité de l'Association de l'Épicerie de Lonay a le plaisir de vous convier à son

Assemblée générale ordinaire jeudi 15 mars 201 à 20h à la salle de Paroisse

Le comité se réjouit de vous rencontrer à cette occasion et espère pouvoir compter sur votre participation. Notre association a besoin de ses membres pour exister et l'Assemblée générale, outre le fait qu'elle permet de se rencontrer et d'offrir un moment d'échanges, est l'organe qui définit les grandes orientations de votre association. Cette rencontre permettra également de vous fournir de nombreuses informations sur la vie et la santé de votre association, ainsi que de vous présenter quelques projets soutenus par nos dons.

MARCHE DE PÂQUES

Samedi 24 mars 9h00-12h00 Place de la Poste
Produits du terroir, dégustation de vin, vente d'œufs teints

FÊTE DE LA NATURE DE L'ASSOCIATION LONATURE

Samedi 26 mai 9h00-12h00 Etang du Bomeley, Lonay

Familles et dessinateurs-trices du samedi sont attendus pour réaliser croquis, aquarelle et gravure de la faune et flore de la réserve naturelle du Bomeley. Un matériel adéquat sera à disposition sur place. Bienvenue à toutes et tous pour réaliser un carnet de dessin ou simplement poser un regard sur la réserve naturelle du Bomeley.