



LE GUACAMOLE DE CHARLES

Ingrédients

1 avocat bien mûr

1 petit oignon

1 tomate

Tabasco

½ jus de citron

Sel à l'ail

Préparation

Écraser à la fourchette l'avocat bien mûr avec le petit oignon haché très fin et la tomate coupée en dés.

Ajouter quelques gouttes de Tabasco, le jus de citron, pincée de sel à l'ail.

Bien mélanger le tout et consommer de suite.

Le secret de Charles

A manger avec des crackers ou des tortillas chips.